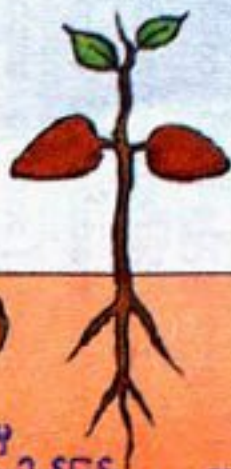


# မပွေယော = မပွေယ = မပွေညီး = ကျေးလူဖြူခြင်း၊ အကျိုးဖြူခြင်း



(၁) မဖြစ်ပေါ်သေးသည်ကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း



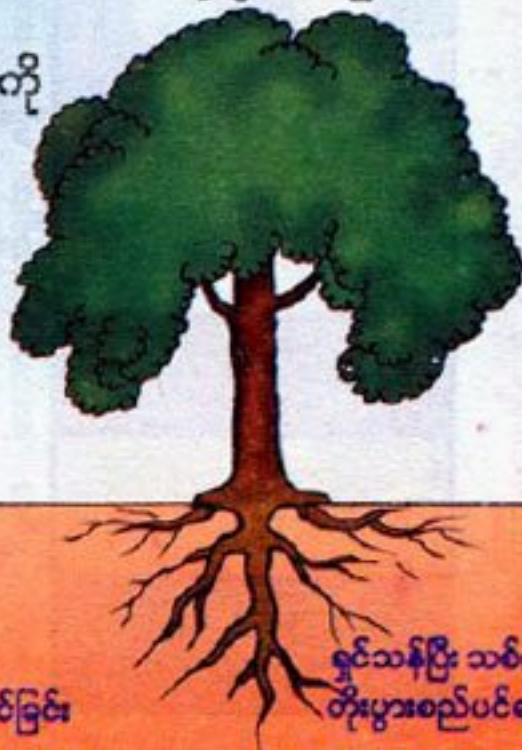
သစ်စေ့မှ သစ်ပင်ပေါက်ခြင်း

(၂) ဖြစ်ပေါ်ပြီးသည်ကို တည်နေစေခြင်း



ဆက်လက်ရှင်သန်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း

(၃) တည်နေသည်ကို တိုးပွားစေခြင်း



ရှင်သန်ပြီး သစ်ပင်ကို တိုးပွားစည်ပင်စေခြင်း

# ၀။ မောဇ္ဇမုပ္ဖမောဇ - ဟိတ်(၆)ပါးကြောင့်ဆိုင်ရာ အကျိုးပေးခြင်း

(ရေသောက်မြစ်နှင့်တူ၏။)

လောဘ ဝေါသ မောဟ ဟိတ်(၃)ပါး၏အကျိုး  
ကောဇ္ဇမုပ္ဖာ ဝိစာရမည်။



အဝေါသဟိတ်  
ခေတ်ထန် မကြမ်းတမ်းခြင်း၊  
အမှတ်မရှိခြင်း

အလောဘဟိတ်  
- လောကီအာရုံ  
ကာမဂုဏ်တို့၌  
တက်မက်ခြင်းမရှိ

လောဘ      ဝေါသ      မောဟ

ဟိတ်(၆)ပါး



အလောဘ အဝေါသ အမောဟ ဟိတ်(၃)ပါး၏  
အကျိုးကောဇ္ဇမုပ္ဖာသို့ သန့်စင်၊ သန့်မာကြီးထွားပြီး ဝိမာဏလာ  
ပါမည်။

အမောဟဟိတ် -

မတွေ့ဝေမြင်း၊  
မှားယွင်းစသာ  
အယူဝါဒကိုဝယ်ခြင်း၊  
မှန်သောတရားကို  
လက်ကိုင်ထားခြင်း

အလောဘ      အဝေါသ      အမောဟ

၂။ အာရုံ(၆)ပါးအပေါ်မှီ၍ ဖြစ်ရခြင်း = အာရုံ(၆)ပါးအပေါ်မှီ၍ ဖြစ်ရခြင်း  
 (တောင်ငွေ၊ ကြိုးတန်းနှင့်တူ၏။)

- အာရုံ(၆)ပါး
- ၁။ အဆင်း (ရူပါရုံ)
  - ၂။ အသံ (သဒ္ဒါရုံ)
  - ၃။ အနံ့ (ဂန္ဓာရုံ)
  - ၄။ အရသာ (ရသာရုံ)
  - ၅။ အထိအတွေ့ (ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ)
  - ၆။ စိတ်ခံစားမှု (ဓမ္မာရုံ)



စိတ်၊ စေတသိတ်တို့မှာလည်း အာရုံ(၆)ပါးကို မှီပြီးမှကုသိုလ်စိတ်၊ အကုသိုလ်စိတ်၊ အကျိုးစိတ်၊ အကြောင်းအကျိုး လွတ်စိတ် တို့ဖြစ်ပေါ်ရသည်။

မသန်မစွမ်း မမြင်ရသူတို့မှာ ကြိုးတန်း၊ တောင်ငွေတို့ ကိုသာ အမှီပြုပြီး သွားလာလှုပ်ရှားရသည်။

၃။ အဓိပတိပစ္စယော = ထိပ်ဆုံး၊ အမြင့်ဆုံးက ဦးဆောင်ခြင်း

(အကြီးဆုံးခေါင်းဆောင်ချုပ်နှင့် တူ၏။)

၁။ ဆန္ဒာဓိပတိ =  
အလိုဆန္ဒအလွန်ပြင်းပြခြင်း

၂။ ဝီရိယဓိပတိ =  
လုံ့လစိုက်ထုတ်မှု  
ကြီးမားခြင်း

၃။ စိတ္တာဓိပတိ =  
စိတ်ဓာတ်ပြင်းထန်လွန်းခြင်း

၄။ ဝိမံသာဓိပတိ =  
အသိဉာဏ်ပညာ  
ထက်မြက်  
အားကောင်းခြင်း



ပြိုင်ဘက်မရှိ စကြာမင်းတောက်မှာ  
လက်တောက်ခံမင်းများ  
ပြားပြားဝပ်နေရသလို  
အဓိပတိစိတ်တစ်ခုကသာ ခေါင်တပ်ပြီ  
ဆိုလျှင် ကျန်စိတ်(၃)မျိုးသည်  
နောက်လိုက်ဖြစ်သွားကြရသည်။

၄။ အန္တရာဗန္ဓုပေသာ = တစ်ဆက်တည်းအကြားမရှိဖြစ်ပေါ်ခြင်း

(စကြာမင်းနတ်ရွာစံပြီးတစ်ပြိုင်နက်သားကြီးသည်  
ဘုရင်ဖြစ်လာသည်နှင့်တူ၏။)

နိယာမ(အမြဲတမ်းရှိသည့်)တရား(၅)ပါး

- ၁။ စိတ္တနိယာမ
- ၂။ ဥတုနိယာမ
- ၃။ ဗီဇနိယာမ
- ၄။ ကမ္မနိယာမ
- ၅။ ဓမ္မနိယာမ

တို့သည် ဘယ်ဖန်တီးရှင်မှ တားဆီးဖို့၊  
ဖန်ဆင်းဖို့ မရနိုင်ဘဲ နိယာမတရားအတိုင်း  
အကြောင်းအကျိုးတစ်ဆက်တည်းဖြစ်ရသည်။  
သားကြီးဘုရင်ဖြစ်လာဖို့ စကြာမင်းကြီး  
သေပေးရသလို စိတ်အစဉ်တွေ  
နောက်ကဆက်တိုက်ဖြစ်ဖို့



၅။ **လမန္တရမဂ္ဂဗေဒါ** = ကောင်းစွာတစ်ဆက်တည်းအတားအဆီးမရှိ  
(ကြောမင်းတောထွက်ရာ သားကြီးဘုရင်ဖြစ်သည်နှင့်တူ၏။)

ကြောဝတေးမင်းသည်  
အရညဝါသီတောရပ်မှီသော  
အခါ သားကြီးရတနာမှာ  
တစ်ဆက်တည်း  
အကြားမရှိ  
ကောင်းစွာ  
ဘုရင်ဖြစ်သကဲ့သို့  
စိတ်များ  
ဆက်ကာဆက်ကာ  
(တစ်စိတ်တည်း  
ထင်ရလောက်အောင်)  
ကောင်းစွာဖြစ်ပေါ်စေသည်။



၆။ သဗ္ဗာဓကဗဒ္ဓဗေသာ = တစ်ပြိုင်နက်တည်းအတူတကွဖြစ်ပေါ်ခြင်း

(မီးထွန်းလိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မီးရောင်ဖြစ်ပေါ်လာသည်နှင့်တူ၏။)



မီးနှင့် မီးရောင်  
မည်သည်ကအရင်ဖြစ်ခြင်းမရှိ။  
မီးနှင့်အလင်းရောင်  
အတူတကွကျေးဇူးပြုသလို

နာမ်ခန္ဓာလေးပါး  
(ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊  
သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ)  
တို့သည်အတူတကွတစ်ပြိုင်နက်တည်း  
ကျေးဇူးပြုကြသည်။

# ၇။ အညမညမစ္စဗေဇာ = အချင်းချင်းအပြန်အလှန်မို့ရခြင်း

(သုံးချောင်းထောက် ခွေးခြေခုံနှင့်တူ၏။)

ခွေးခြေခုံမှာ  
ခြေ(၂)ချောင်းတည်းဆိုလျှင်  
ယိုင်လဲသွားမည်။  
နောက်တစ်ချောင်းက  
ထောက်ထားမှသာ  
ခိုင်မြဲစေသည်။  
နောက်တစ်ချောင်းကိုလည်း  
ယခင်နှစ်ချောင်းက  
ပြန်ပြီးထောက်ကန်  
ထားသည်။



ထိုကဲ့သို့ပင်  
ရုပ်တရား၊  
နာမ်တရား  
တို့သည်လည်း  
အချင်းချင်း  
အပြန်အလှန်  
အမို့သဟဲ  
ထောက်ကန်ပြီး၊  
ကျေးဇူးပြုကြသည်။



# ၈။ နိဿယပစ္စယော = နောက်မှသည် အရင်ဖြစ်နှင့်သူတို့မှီရခြင်း

(သစ်ပင်ကမြေကြီးကို မှီခိုရပ်တည်ရသည်နှင့်တူ၏။)



သစ်ပင်တစ်ပင်စိုက်ပျိုးဖို့  
မြေကြီးကအရင်ရှိနှင့်ရသည်။  
သစ်ပင်ကနောက်မှလိုက်ပြီး  
မြေကြီးကိုအမှီပြုပြီးပေါက်ရသလိုပဲ

ဒုစရိုက်မှု သုစရိုက်မှုတို့မှာလည်း  
ရှေးရှေးကအကြောင်းတရားတွေပေါ်မှာ  
နောက်အကျိုးတရားတွေက  
မှီပြီးမှ ဖြစ်ပေါ်ရသည်။

# ၉။ ဥပနိသေယမဂ္ဂဗေဒ = အားကောင်းသောအကြောင်းကဏ္ဍကျိုးပြုခြင်း

(မိုးရွာချခြင်းနှင့်တူ၏။)

မြေကြီးပေါ်မှာပေါက်ရသည့်  
သစ်ဝင်ကို  
မိုးရွာချပေးခြင်းဖြင့်  
စိမ်းလန်းစိုပြေစေသည်။



သဒ္ဓါတရားကိုအမှီပြုပြီး  
ဥပုသ်၊ သီလ၊ သမထ၊  
အာဝနာ၊ ဝိပဿနာတွေမှ  
တစ်ဆင့် မဂ်တရား၊  
အဘိညာဉ်တရား၊  
သမာပတ်ဝင်စားမှု  
စသည်တို့ကို  
ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

၁၀။ ဗုဒ္ဓရေအာဇာနည်ပစ္စယော = ရှေ့ကသည် နောက်မှကို တိုးပွားစေခြင်း  
 (ရှေ့မှရှိနှင့်သည့်နေ့လနှင့်တူ၏။)



မိဘတွေက  
 သားသမီးတွေထက်  
 အရင်ဖြစ်နှင့်ရ၏။



ကမ္ဘာဦးလူသားတွေထက်  
 နေ့လတို့သည်  
 အရင်ဖြစ်ပြီးမှ  
 သတ္တဝါများကို  
 အကျိုးပြုသည်။



အာရုံမျိုးစုံတို့သည် မိမိအကျိုးပြုလှော်  
 စေရားတွေ၏ အရင်ဖြစ်နှင့်ရသည်။

၀၀။ မဏ္ဍိကဝေဓမ္မသမ္ဘာ - အရင်ဖြစ်မှတ်သည်တို့နောက်မှဖြစ်ရမည်က  
 ထောက်ပံ့ခြင်း (လင်းတပေါက်စလေးများနှင့်တူ၏။)

လင်းတပေါက်ကလေးများ  
 ပေါက်ခါစမှာ  
 လင်းတဖိုမတို့သည်  
 သူတို့အတွက်သာ  
 အစာရှာစားကြ  
 သည်။ ကလေး  
 တွေအတွက်လုံးဝ  
 မကူညီပေ။ ကလေး  
 တွေက- မိဘပြန်လာ  
 လျှင် စားရန်  
 စားရန်နှင့်  
 မျှော်လင့်ချက်ဖြင့်  
 အသက်ရှင်နေရ  
 သည်။ သို့သော်  
 လင်းတမိဘများ  
 မအားရစားသန့်ဖြစ်နေ၏။



သူတို့လေးတွေ  
 ကိုယ်တိုင်စားနိုင်မှသာ  
 အားရလေ၏။  
 ကိုအတွက်  
 မိဘအားထက်သန်မှတော့  
 ဖြစ်နေလျှင် ရှစ်နေ့  
 လန်းဆန်းနေရသည်။  
 မိဘအားထက်သန်လျှင်  
 ရှစ်နေ့လည်း  
 ကျသွား၏။

၁၂။ အာသေဝဓမ္မဗုဒ္ဓဗေဒာ = အဖန်တလဲလဲမှီဝဲပြီးမှကျေးဇူးပြုခြင်း  
(အရောင်တင်ဆီအထပ်ထပ်တင်ရင်း အရောင်တက်လာခြင်းနှင့်တူ၏။)

ရှေးရှေးကသင်ယူတတ်မြောက်ထားခဲ့သည့်စာပေကျမ်းဂန်တွေသည်  
နောက်နောင်မှသင်ယူရသည့်ကျမ်းစာတို့ကိုထောက်ပံ့စေပြီး အခြေခံရစေပါသည်။



ယခင်ကကုသိုလ်၊ အကုသိုလ် တရားတွေသည်နောက်မှပြုသည့် ကုသိုလ်၊အကုသိုလ်  
တရားတို့ကိုကျေးဇူးပြုနိုင်ပေသည်။

၁၃။ **ကမ္မဗဂ္ဂဗေသာ** = စိရင်ခြင်း၊ မျိုးစေ့ဖြစ်ခြင်း  
 (မျိုးစေ့မှ သစ်ပင်များပေါက်ခြင်းနှင့်တူ၏။)

အစေ့၊ အညွန့်၊ အခက်၊  
 ပင်စည်၊ အမြစ် စသည့်  
 မျိုးစေ့များမှ ရေမြေတို့၏  
 ထောက်ပံ့မှုဖြင့် သစ်ပင်များ  
 ပေါက်လာကြရသကဲ့သို့



ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်  
 ကံမျိုးစေ့တို့ကြောင့်  
 နိဗ္ဗာန်မရမချင်း  
 အဝဆက်ဆက်မှာ  
 ကောင်းကျိုးဆိုးကျိုး  
 ပေးကြသည်။

# ၁၄။ ဝိပိကမဂ္ဂဓမ္မာ - အကျိုးရလဒ်ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း

(အေးချမ်းသည့်လေပြေလေညှင်းနှင့်တူ၏။)

ပြာလဲ့လဲ့ကောင်းကင်ပြင်မှ  
လေပြေလေညှင်းလေနေအေး  
တိုက်ခတ်နေစဉ်  
ဆစ်ပင်ရိပ်အောက်မှာ  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းသာစွာ  
ခိုနားနေရသကဲ့သို့

ကုသိုလ်ကံကြောင့်ကုသိုလ်အကျိုးကို  
ခံစားရမည်။

ညွှန်းသောတုံ၊  
နတ်စည်းစိမ်တို့လည်း  
ခံစားရမည်။  
အကုသိုလ်ကံပြုခဲ့မိပါက  
အကုသိုလ်အကျိုးနှင့်

# ၀၅။ အာဟာရဗုဒ္ဓဗေဒ - ထောက်ကန်ခိုင်ခံ့ခြင်း

(အိမ်ကြီးကိုထောက်ကန်ထားသည့်ကျားနှင့်တူ၏။)



ထောက်ကန်ထားသည့်  
ကျား(ထောက်)တွေသာ  
မရှိဘူးဆိုရင်  
လေဒဏ်မိုးဒဏ်ကြောင့်  
တချိန်ချိန်မှာပြိုလဲသွားနိုင်သည်။  
ထိုကဲ့သို့ပင် သတ္တဝါတွေမှာ  
ရှုပ်အာဟာရ၊ နာမ်အာဟာရ သာ  
မရရှိနိုင်လျှင်  
အသက် ဆက်လက်  
ရှင်သန်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။



၁၆။ **ဣန္ဒြေ့ယမဗ္ဗဇော** = **ကဏ္ဍတစ်ခုကိုအုပ်စိုးခြင်း**  
 ( **ဌာနတစ်ခုကို အုပ်ချုပ်ရသည့်ဝန်ကြီးနှင့်တူ၏။** )

ဣန္ဒြေ့အုပ်စိုးမှုသည်  
 အဓိပတိအုပ်စိုးမှုလောက်မကြီးပါ။  
 ပညာရေးဝန်ကြီး၊  
 သာသနာရေးဝန်ကြီး  
 စသည်တို့သည်  
 မိမိဌာနကိုမိမိအပိုင်  
 အစိုးရခြင်းဖြစ်သည်။



ထိုကဲ့သို့  
 စက္ခုကြွေ၊ သောတိ ကြွေ  
 . . . စသည်ဖြင့်  
 ဣန္ဒြေ့(၂၂)ပါးတို့သည်  
 သူ့နေရာနှင့်သူ  
 အပြည့်အဝတာဝန်ယူရသည်။

# ၁၇။ ဈာန်ပစ္စယော = စူးစူးစိုက်စိုက်ရှုနေခြင်း

(အပေါ်စီးမှကြည့်ရသူနှင့်တူ၏။)

တောင်ထိပ်ပေါ်ကနေ တောင်အောက်မြင်ကွင်းကို မြင်  
ကွင်းကျယ်ကျယ်မြင်ရ၏။ အမြင့်ရောက်လေ အမြင်ကျယ်လေ  
ဖြစ်၏။ ယခုခေတ်မှန်ပြောင်းပြင်ကြည့်ရသလို အနီးကပ်အသေး  
စိတ်မြင်ရ၏။

ဈာန်ငါးပါး။ ကုသိုလ်ဈာန်  
သည်တို့ကို စူးစူးစိုက်စိုက်  
အာရုံပြုလျှင်  
အမြင်မှန်တွေ့ရလာမည်။  
အမြင်ကျယ်လာမည်။  
နောက်ဆုံးနိဗ္ဗာန်ထိ  
ဦးတည်သွား  
နိုင်သည်။



၁၀။ မဂ္ဂဗုဒ္ဓဗေသာ = လမ်းမှန်ပို့ပေးခြင်း

ကောင်းသည့်နေရာကို  
ပို့မည့်လမ်းမှန်ရှိသလို  
မကောင်းသည့်  
နေရာကိုရောက်မည့်  
လမ်းမှားလည်းရှိ၏။

ကောင်းသည့်လမ်းက  
မဂ္ဂင်ရှစ်မျိုးရှိသည်။  
သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂလမ်းမှန်ပေါ်မှာ  
လျှောက်လှမ်းသူသာလျှင်  
ချမ်းသာစစ်ချမ်းသာမှန် နိဗ္ဗာန်ကို  
ရောက်နိုင်မှာဖြစ်သည်။



**၁၉။ လေ့လာမှုအဖွဲ့အစည်း - အတူတူလျှင်ပြီးပေါင်းစပ်သတ္တိပြုခြင်း**  
 ( ၄-မျိုးပေါင်းထားသည့် စတုမဂ္ဂနှင့်တူ၏။ )



နှမ်းဆီ၊ ထောပတ်၊  
 ပျားရည်၊ သကာရည် တို့ကို  
 သမနေအောင်ရောစပ်ထား  
 သောကြောင့် ရသာတစ်မျိုးစီ၏  
 သတ္တိများပျောက်သွားကာ  
 ရသာ(၄)မျိုးလုံးယှဉ်လျက်  
 ခံစားရသည်။

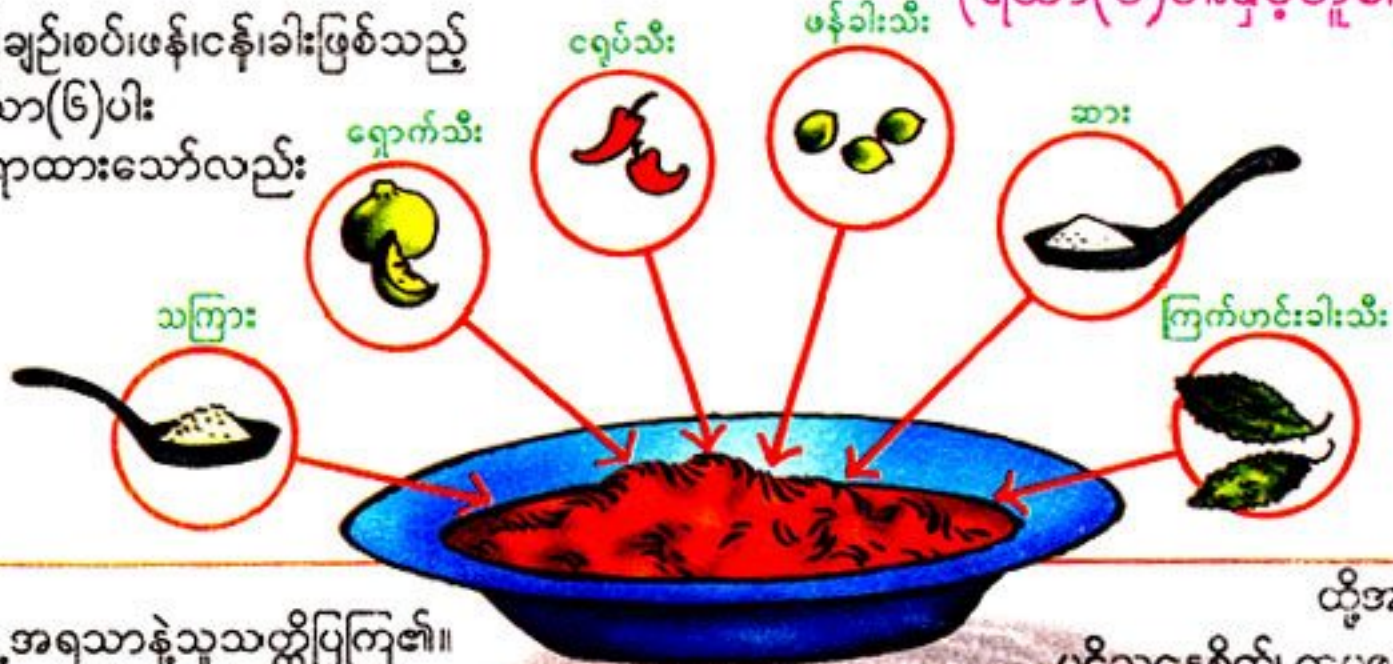


ထို့အတူ စိတ်၊ ဖဿ၊  
 ဝေဒနာ၊ သညာ စသည့်  
 စေတသိက်တွေသည်  
 အာရုံတစ်ခုကိုခံစားလျှင်  
 တစ်ပြိုင်နက်တည်းဖြစ်ကြသည်။  
 တစ်ခုစီခွဲခြား၍ မရနိုင်အောင်  
 နှီးနှောနေကြသည်။

# ၂၀။ ဝိပဿနာပစ္စည်းများ - ရောနှောထောင့်လည်းမယှဉ်ထဲသတ္တိပြခြင်း

(ရသာ(၆)ပါးနှင့်တူ၏။)

ချို၊ချဉ်၊စပ်၊ဖန်၊ငန့်၊ခါးဖြစ်သည့်  
ရသာ(၆)ပါး  
ရောထားထောင့်လည်း



သူ့အရသာနဲ့သူ့သတ္တိပြကြ၏။  
ရသာ(၆)ပါးကွဲပြားနေကြ၏။

ထို့အတူ  
ပဋိသန္ဓေစိတ်၊ ကမ္မဇရုပ်၊  
ကလာပ်သုံးစည်း စသည့်တရားတွေသည်  
သူ့သတ္တိနှင့်သူ့သတ္တိပြကြ၏။

# ၂၁။ အတ္ထိမဂ္ဂဗေဒာ =

မြင့်မားသည့်တောင်ကြီးတွေကြောင့်  
သစ်တောစိမ်းလန်းစိုပြေရသည်။  
အစာအာဟာရတွေပြည့်ဝ  
နေခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို  
အကျိုးပြုစေသလို

# ထင်ရှားစွာရှိ၍ ကျေးဇူးပြုခြင်း (မြင့်မားသည့်တောင်ကြီးနှင့်တူ၏။)

ဆမာဇာတတ္ထိ၊ ပုရေဇာတတ္ထိ၊  
ပစ္ဆာဇာတတ္ထိ၊ အာဟာရတ္ထိ၊  
ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယတ္ထိငါးပါးစသည့်  
ပစ္စည်းတရားတို့ရှိနေသည့်အတွက်  
အကြောင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ပြုကြသည်။



၂၂။ နတ္ထိပစ္စယော =

ဆီမီးအလင်းရောင်  
ငြိမ်းသွားခါမှ  
အမှောင်က  
လွှမ်းမိုးသွားသကဲ့သို့

မရိုမှကျေးဇူးပြုခြင်း

(ဆီမီးငြိမ်းသွား၍  
မှောင်ကျသွားသည်နှင့်တူ၏။)



ဥပါဒ်၊ ဌီ၊ ဘင်ဆိုသည့်  
ခဏငယ်သုံးချက်လုံးဝမရိုမှ  
နတ္ထိပစ္စည်းက  
ကျေးဇူးပြုစေသည်။



၂၃။ ဝိကောဗဠုပေသာ = ကင်းမဲ့ချုပ်ပျောက်သွားခြင်း  
 (နေရောင်ပျောက်ပြီး လရောင် ရောက်လာခြင်းနှင့် တူ၏။)

နေရောင်ကွယ်မှ လရောင်လင်းနိုင်သကဲ့သို့  
 ရှေးစိတ်၊ စေတသိက်တွေ  
 ကင်းမဲ့ချုပ်ပျောက်ကွယ်သွားမှသာ  
 နောက်စိတ်စေတသိက်တွေ  
 ရောက်လာနိုင်သည်။



# ၂၄။ အဝိကတမဗ္ဗဗေဇာ = ကင်းပျောက်မသွားခြင်း

(မဟာသမုဒ္ဒရာကြီးမှာရှိကြသည့် ရေသတ္တဝါများနှင့်တူ၏။)

ပင်လယ်သတ္တဝါတို့မှာ မဟာသမုဒ္ဒရာကြီးကိုမှီခိုနေရမှုကြောင့် ပီတိသောမနဿတွေ တိုးပွား  
နေရသော်လည်း သတ္တဝါတို့ကိုဖမ်းဆီးသွားလျှင် သမုဒ္ဒရာရေက ကျေးဇူးမပြုနိုင်တော့ပေ။



ထို့တူစွာပါး၊ ဌ၊ အင် ဂဏထေသုံးချက်တို့  
ချုပ်ခါနီးထိကျေးဇူးပြုနိုင်ကြောင်း... စသည်တို့ကို  
သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ရှင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့စွာတုရားက  
သိမြင်ဟောကြားတော်မူခဲ့ပေသည်။